



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ... สำนักปลัด (ฝ่ายปกครอง งานป้องกันและควบคุมโรค)

ที่ กจ. ๕๓๐๐๑/

วันที่ ๘ ตุลาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอสรุปและรายงานผลการดำเนินโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลบ่อพลอย

สิ่งที่แนบมาด้วย ๑. สำเนาเอกสารโครงการฯ	จำนวน ๑ ชุด
๒. แบบสรุปรายงานผลการดำเนินงานโครงการฯ	จำนวน ๑ ชุด

ต้นเรื่อง

ตามเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๗ แผนงานสาธารณสุข งานบริการสาธารณสุขและงานสาธารณสุขอื่น งบดำเนินงาน หมวดค่าใช้สอย รายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายงบรายจ่ายอื่น ๆ โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด ตั้งงบประมาณไว้ ๑๐,๐๐๐.-บาท(หนึ่งหมื่นบาทถ้วน) นั้น

ข้อเท็จจริง

บัดนี้ งานป้องกันและควบคุมโรค ฝ่ายปกครอง สำนักปลัด ได้จัดทำและดำเนินโครงการดังกล่าวเสร็จเรียบร้อยแล้ว บรรลุตามวัตถุประสงค์และเป้าหมายที่ตั้งไว้ทุกประการ รายละเอียดตามแบบสรุปรายงานผลการดำเนินงานโครงการฯ ตามสิ่งที่แนบมาด้วยนี้

ข้อกฎหมาย

-พระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ. ๒๔๙๖ และที่แก้ไขเพิ่มเติมถึง ฉบับที่ ๑๔ พ.ศ. ๒๕๖๒

ข้อพิจารณา/ข้อเสนอแนะ

เห็นควรพิจารณารับทราบการสรุปและรายงานผลการดำเนินโครงการดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(ลงชื่อ) พันจ่าเอก

(นิคม ทองทา)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
ผู้สรุปและรายงานผลโครงการฯ

ข้อเสนอ...

ข้อเสนอ.....

(ลงชื่อ)..... 

(นางสาวนุสรา เพิ่มพูนสินทรัพย์)

ตำแหน่ง หัวหน้าฝ่ายปกครอง

ข้อเสนอ..... 

(ลงชื่อ)..... 

(นางสาวพอปาน คนตรง)

ตำแหน่ง หัวหน้าสำนักปลัด

ข้อเสนอ..... 

(ลงชื่อ)..... 

(นายชุต เหมวีเชียร)

ตำแหน่ง ปลัดเทศบาลตำบลบ่อพลอย

ข้อเสนอ.....

(ลงชื่อ)..... 

(นายณัฏฐภัทร หนูขาว)

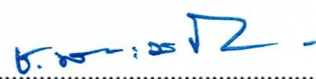
ตำแหน่ง รองนายกเทศมนตรีตำบลบ่อพลอย

คำสั่ง นายกเทศมนตรีตำบลบ่อพลอย

☒ เห็นชอบตามเสนอ

☐ อนุมัติ

☐ สั่งการ.....

(ลงชื่อ)..... 

(นายชัยเชษฐ พัฒนะพิชัย)

นายกเทศมนตรีตำบลบ่อพลอย



แบบสรุปรายงานผลการดำเนินงาน
โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘
งานป้องกันและควบคุมโรค ฝ่ายปกครอง สำนักปลัด
เทศบาลตำบลบ่อพลอย อำเภอบ่อพลอย จังหวัดกาญจนบุรี

ผลการดำเนินโครงการ คือ โครงการบรรลุตามวัตถุประสงค์และเป้าหมายที่ตั้งไว้ทุกประการ มีการดำเนินการดังต่อไปนี้

๑. การแต่งตั้งคณะทำงานสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด

ผลการดำเนินการ

-มีการแต่งตั้งคณะทำงานสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนดของเทศบาลตำบลบ่อพลอย

๒. กิจกรรมการสำรวจและจัดทำฐานข้อมูล จัดทำทะเบียนหญิงตั้งครรภ์ และทะเบียนหญิงตั้งครรภ์ที่มีฐานะยากจนหรือยากไร้ในพื้นที่เขตเทศบาลตำบลบ่อพลอย

ผลการดำเนินการ

-มีการสำรวจและจัดทำฐานข้อมูล จัดทำทะเบียนหญิงตั้งครรภ์ และทะเบียนหญิงตั้งครรภ์ที่มีฐานะยากจนหรือยากไร้ในพื้นที่เขตเทศบาลตำบลบ่อพลอย

๓. กิจกรรมการช่วยเหลือเพื่อพาหญิงตั้งครรภ์ไปฝากครรภ์โดยการจัดตั้งกลุ่มไลน์โดยมีองค์ประกอบของคณะทำงานสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนดและหญิงตั้งครรภ์ในพื้นที่ของเทศบาลตำบลบ่อพลอย เพื่อวางแผนการดูแลครรภ์/การให้ข้อมูลข่าวสารและความรู้ การให้คำปรึกษาหรือแนะนำเพื่อรับฟังปัญหาและแลกเปลี่ยนความรู้ในการดูแลหญิงตั้งครรภ์/การจัดระบบส่งต่อหญิงตั้งครรภ์เพื่อพาไปพบแพทย์/พยาบาล (โรงพยาบาลบ่อพลอย)

ผลการดำเนินการ

-มีการจัดตั้งกลุ่มไลน์โดยมีองค์ประกอบของคณะทำงานสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนดและหญิงตั้งครรภ์ในพื้นที่ของเทศบาลตำบลบ่อพลอย เพื่อวางแผนการดูแลครรภ์/การให้ข้อมูลข่าวสารและความรู้ การให้คำปรึกษาหรือแนะนำเพื่อรับฟังปัญหาและแลกเปลี่ยนความรู้ในการดูแลหญิงตั้งครรภ์/การจัดระบบส่งต่อหญิงตั้งครรภ์เพื่อพาไปพบแพทย์/พยาบาล (โรงพยาบาลบ่อพลอย)

๔. กิจกรรมการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์เพื่อสร้างความรู้และความตระหนัก เรื่อง อันตรายของการคลอดก่อนกำหนด สัญญาณเตือนที่ควรไปโรงพยาบาล และ การฝากครรภ์ภายใน ๑๒ สัปดาห์ เมื่อรู้ว่าตั้งครรภ์ให้กับประชาชนทั่วไป

ผลการดำเนินการ

-มีการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์เพื่อสร้างความรู้และความตระหนัก เรื่อง อันตรายของการคลอดก่อนกำหนด สัญญาณเตือนที่ควรไปโรงพยาบาล และ การฝากครรภ์ภายใน ๑๒ สัปดาห์ เมื่อรู้ว่าตั้งครรภ์ให้กับประชาชนทั่วไป

๕. กิจกรรมการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด จำนวน ๑ ครั้ง

ผลการดำเนินการ...

ผลการดำเนินการ

- มีการดำเนินการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ เมื่อวันที่ ๒๕ เมษายน ๒๕๖๘
- ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจผ่านเกณฑ์ทุกคน คิดเป็น ร้อยละ ๑๐๐

๖. กิจกรรมรณรงค์ประชาสัมพันธ์ เพื่อสร้างการรับรู้และความตระหนัก เรื่อง อันตรายของการคลอดก่อนกำหนด การอบรมให้ความรู้และการจัดกิจกรรมทางกาย (อย่างน้อยอาทิตย์ละ ๑ ครั้ง)

ผลการดำเนินการ

-มีการสร้างการรับรู้และความตระหนัก เรื่อง อันตรายของการคลอดก่อนกำหนด การอบรมให้ความรู้และการจัดกิจกรรมทางกาย ณ โรงพยาบาลบ่อพลอย ทุกสัปดาห์

(ลงชื่อ) พันจ่าเอก.....

(นิคม ทองทา)

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ผู้สรุปและรายงานผลโครงการฯ

รูปภาพการดำเนินงาน
โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘
เทศบาลตำบลบ่อพลอย อำเภอบ่อพลอย จังหวัดกาญจนบุรี

๑. การแต่งตั้งคณะทำงานสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด



คำสั่งเทศบาลตำบลบ่อพลอย

ที่ ๒๔๓ /๒๕๖๘

เรื่อง แต่งตั้งคณะทำงานสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด
ของเทศบาลตำบลบ่อพลอย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

ตาม เทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๘ แผนงานสาธารณสุข งานบริการ
สาธารณสุขและงานสาธารณสุขอื่น งบดำเนินงาน หมวดค่าใช้สอย รายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการ
ที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายงบรายจ่ายอื่น ๆ โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ นั้น

อาศัยอำนาจหน้าที่ตามพระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ. ๒๔๗๖ และที่แก้ไขเพิ่มเติมถึงฉบับที่
๑๔ พ.ศ. ๒๕๖๒ เพื่อให้การดำเนินงานตามโครงการดังกล่าวเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพและบรรลุตาม
วัตถุประสงค์ เทศบาลตำบลบ่อพลอยจึงขอแต่งตั้ง คณะทำงานสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอด
ก่อนกำหนดของเทศบาลตำบลบ่อพลอย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ประกอบด้วยบุคคลดังต่อไปนี้

ที่ปรึกษาคณะทำงาน คือ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ่อพลอย

คณะทำงาน ประกอบด้วย

- | | |
|--|------------------------|
| ๑. นายกเทศมนตรีตำบลบ่อพลอย | เป็น ประธานคณะทำงาน |
| ๒. ปลัดเทศบาลตำบลบ่อพลอย | เป็น รองประธานคณะทำงาน |
| ๓. หัวหน้าสำนักงาน | เป็น คณะทำงาน |
| ๔. หัวหน้าฝ่ายปกครอง | เป็น คณะทำงาน |
| ๕. นางสาวช่อผกา จันทะดับ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ | เป็น คณะทำงาน |
| ๖. นายเล็ก เกิดกลิ่น ประธานชมรม อสม. เทศบาลตำบลบ่อพลอย | เป็น คณะทำงาน |
| ๗. พันจ่าเอก นิคม ทองทา นิติกรปฏิบัติการ | เป็น คณะทำงาน |
| | และเลขานุการ |

มีหน้าที่ ร่วมกันดำเนินการขับเคลื่อนโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอด
ก่อนกำหนดของเทศบาลตำบลบ่อพลอย และข้อมูลสถิติหญิงตั้งครรภ์และทารกให้เป็นไปด้วยความเรียบร้อย

ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่นี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๑๐ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๘



(นายชัยเชษฐ พิลชนะพิชัย)

นายกเทศมนตรีตำบลบ่อพลอย

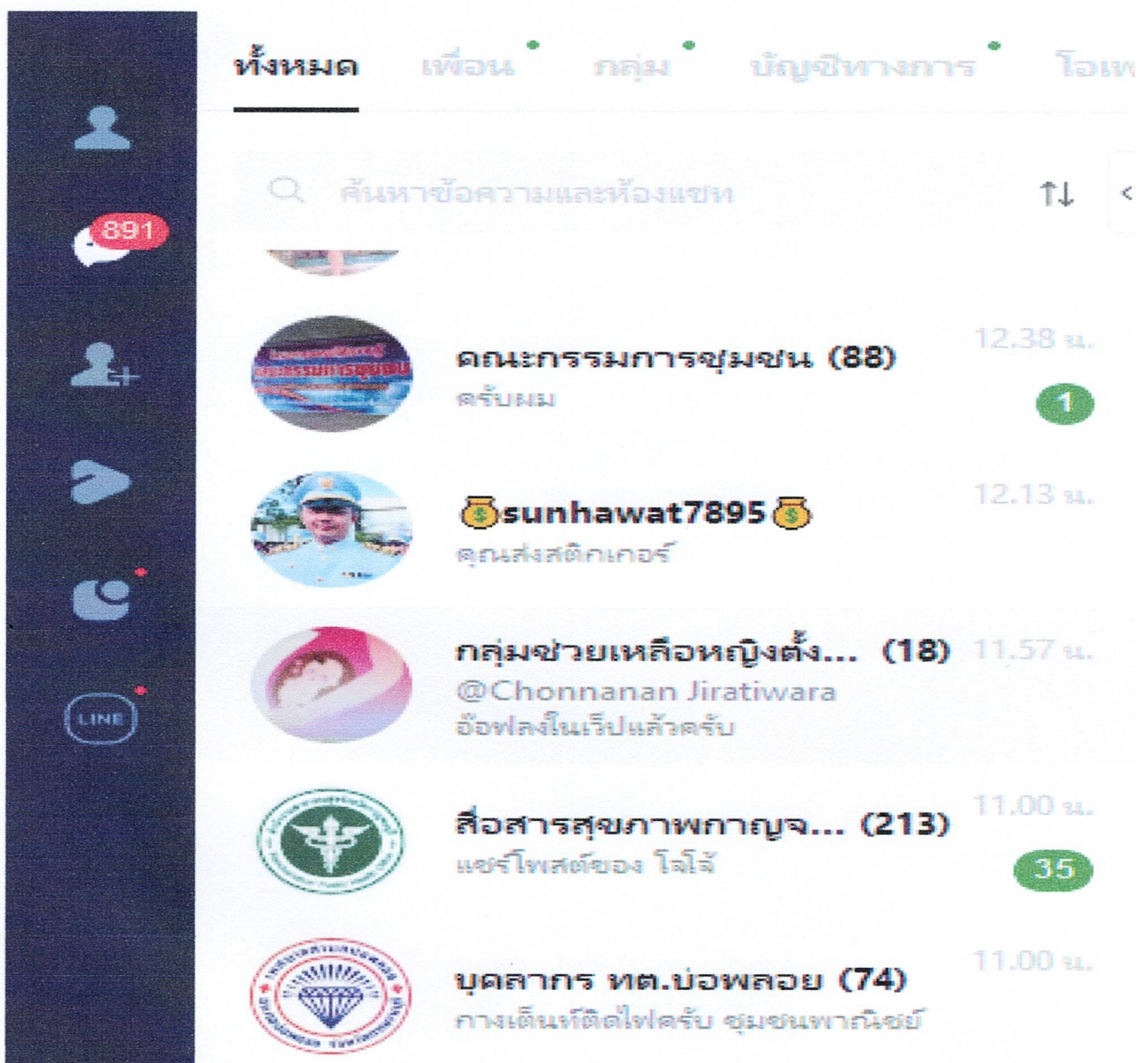
รูปภาพการดำเนินงาน
โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘
เทศบาลตำบลบ่อพลอย อำเภอบ่อพลอย จังหวัดกาญจนบุรี

๒. กิจกรรมการสำรวจและจัดทำฐานข้อมูล จัดทำทะเบียนหญิงตั้งครรภ์ และทะเบียนหญิงตั้งครรภ์ที่มีฐานะยากจนหรือยากไร้ในพื้นที่เขตเทศบาลตำบลบ่อพลอย



รูปภาพการดำเนินงาน
โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘
เทศบาลตำบลบ่อพลอย อำเภอบ่อพลอย จังหวัดกาญจนบุรี

๓. กิจกรรมการช่วยเหลือเพื่อพาหญิงตั้งครรภ์ไปฝากครรภ์โดยการจัดตั้งกลุ่มไลน์โดยมีองค์ประกอบของคณะทำงานสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนดและหญิงตั้งครรภ์ในพื้นที่ของเทศบาลตำบลบ่อพลอย เพื่อวางแผนการดูแลครรภ์/การให้ข้อมูลข่าวสารและความรู้ การให้คำปรึกษาหรือแนะนำเพื่อรับฟังปัญหาและแลกเปลี่ยนความรู้ในการดูแลหญิงตั้งครรภ์/การจัดระบบส่งต่อหญิงตั้งครรภ์เพื่อพาไปพบแพทย์/พยาบาล (โรงพยาบาลบ่อพลอย)



รูปภาพการดำเนินงาน
โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘
เทศบาลตำบลบ่อพลอย อำเภอบ่อพลอย จังหวัดกาญจนบุรี

๔. กิจกรรมการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์เพื่อสร้างความรู้และความตระหนัก เรื่อง อันตรายของการคลอดก่อนกำหนด สัญญาณเตือนที่ควรไปโรงพยาบาล และ การฝากครรภ์ภายใน ๑๒ สัปดาห์ เมื่อรู้ที่ตั้งครรภ์ให้กับประชาชนทั่วไป

สัญญาณเตือน การคลอดก่อนกำหนด

ช่วงเวลาที่เหมาะสมสำหรับการคลอด คือ อายุครรภ์ 37 - 40 สัปดาห์
การคลอดก่อน 37 สัปดาห์ ถือเป็นการคลอดก่อนกำหนด

อาการเตือน การเจ็บครรภ์และคลอดก่อนกำหนด

1. บวม และ ความดันโลหิตสูง
2. เลือดออกจากช่องคลอด
3. น้ำเดิน
4. รู้สึกว่าลูกดิ้นน้อยกว่าปกติ
5. เจ็บครรภ์เป็นพักๆ

พฤติกรรมลดความเสี่ยงการคลอดก่อนกำหนด

- + พบแพทย์เพื่อตรวจครรภ์โดยสม่ำเสมอ
- + รับประทานอาหารให้ถูกสุขลักษณะ
- + ปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ
- + พักผ่อนให้เพียงพอ

โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

เอกสารการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์เพื่อสร้างความรู้และความตระหนัก เรื่อง อันตรายของการคลอดก่อนกำหนด
โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘
เทศบาลตำบลบ่อพลอย อำเภอบ่อพลอย จังหวัดกาญจนบุรี

โครงการเครือข่ายสุขภาพมารดาและทารกเพื่อครอบครัวไทย ในพระราชูปถัมภ์ สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร
Thai Maternal and Child Health Network under the Patronage HRH Crown Prince Maha Vajiralongkorn

ร่วมกัน...ป้องกันการคลอดก่อนกำหนด

ระยะการตั้งครรภ์ที่สิ้นสุดก่อน 37 สัปดาห์ หรือที่เรียกว่า "คลอดก่อนกำหนด" ส่งผลให้เกิดอันตรายต่ออวัยวะสำคัญของร่างกายดังแสดงในภาพ บางรายอาจมีผลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการที่ผิดปกติเมื่อโตขึ้น

1. ปอดแลกเปลี่ยนออกซิเจนไม่ได้ ต้องช่วยหายใจ
2. เส้นเลือดไม่ปิดทึบตั้งแต่คลอด
3. เลือดออกในโพรงสมอง
4. ลำไส้เน่า
5. ช็อก ติดเชื้อรุนแรง

การป้องกันการคลอดก่อนกำหนดในหญิงตั้งครรภ์สามารถทำได้ง่าย ดังนี้

1. มาฝากครรภ์ตามนัดทุกครั้ง เพื่อค้นหาความเสี่ยง
2. รับประทานอาหาร น้ำ และยาตามคำแนะนำของแพทย์
3. ควรเดินออกกำลังกายวันละ 30 นาที
4. ดูแลสุขภาพสะอาด ร่างกายทุกวัน
5. หลีกเลี่ยงการอาบน้ำหรือแช่น้ำในบ่อน้ำร้อนไม่สะอาด
6. ไม่ควรยกของหนัก

ร่วมใจกัน...ป้องกันการคลอดก่อนกำหนด

รูปภาพการดำเนินงาน
โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘
เทศบาลตำบลบ่อพลอย อำเภอบ่อพลอย จังหวัดกาญจนบุรี
๕. กิจกรรมการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด



รูปภาพการดำเนินงาน
โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอตก่อนกำหนด
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘
เทศบาลตำบลบ่อพลอย อำเภอบ่อพลอย จังหวัดกาญจนบุรี
๕. กิจกรรมการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอตก่อนกำหนด



รูปภาพการดำเนินงาน
โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘
เทศบาลตำบลบ่อพลอย อำเภอบ่อพลอย จังหวัดกาญจนบุรี

๖. กิจกรรมรณรงค์ประชาสัมพันธ์ เพื่อสร้างการรับรู้และความตระหนัก เรื่อง อันตรายของการคลอดก่อนกำหนด การอบรมให้ความรู้และการจัดกิจกรรมทางกาย (อย่างน้อยอาทิตย์ละ ๑ ครั้ง)

